

Servicios Comunitarios en el Condado de San Luis Obispo

1/17

*Preparado por Benefits ARCH
(Beneficios de Abogacía y Conexiones para los Desamparados)*

COMIDA

Banco de Comida de San Luis Obispo (238-4664) (Lun-Vier, 8:00am - 4pm) Llame para saber el día y hora de distribución de comida y alimentos en sitios a lo largo del Condado de SLO. www.slofoodbank.org

People's Kitchen of South County- Sirven alimentos calientes a los desamparados en Prado Day Center (364 días al año, no en Navidad) 43 Prado Rd., SLO
South County People's Kitchen - Sirven comida a diario desde las 11:30am hasta que se termina. 946 Rockaway, Grover Beach

Loaves and Fishes (238-4742) (lun, mar, mier, vier, 2pm-4pm) y (jue 5:30pm-7pm)
Provisión de comida de emergencia para 3 días; Apoyo de ministerio por iglesias locales, 2650 Spring Street, Paso Robles.

Loaves and Fishes, Atascadero (461-1504) 5411 El Camino Real, Atascadero (Lun-Vie, 1:00pm-3:00pm, excepto días festivos – Comida para llevar para residentes de Templeton, Creston, Atascadero, Santa Margarita, y California Valley.

Lunch Bunch (Paso Robles) Sirven alimentos calientes y nutritivos todos los sábados al mediodía; St. James Episcopal Church, 514 14th St.

Dispensa de Comida de la Iglesia Católica St. Patricks (489-2680 ext.31) Sirviendo a las personas necesitadas en el área de las cinco ciudades y Nipomo (Martes-Jueves, 4-5pm, Ayuda de emergencia, llame para cita, 501 Fair Oaks Ave, Arroyo Grande. Apoyo con la renta, servicios básicos, vales para ropa.

SERVICIOS PARA DESAMPARADOS

Prado Day Center – 43 Prado Road, SLO (786-0617) abierto a diario (excepto en Navidad), de 8:30am – 4:00 pm. Regaderas, alimentos, lavandería; Basado en sobriedad. Orientación en grupo de manejo de casos cada segundo miércoles del mes de 10:00am a 10:30 (llame para revisar). Línea de información de estaciones de abrigo (549-6858)

Maxine Lewis Memorial Shelter – 750 Orcutt Road, SLO (781-3993) 5:00 pm -7:00 pm **SOLO** para registrarse a cama para la noche; cena, regadera; Basado en sobriedad. Orientación en grupo de manejo de casos cada 2do y 4to miércoles de 5:30-6:15pm

Community Action Partnership South County Case Management (473-8210) 1616 Manhattan Ave., Grover Beach (473-8210) – Abierto de lunes a viernes de 8:30 a 5:00pm.

ECHO-El Camino Homeless Organization (462-3663) 6370 Atascadero Ave., Atascadero: Cena a las 5:00 todos los días; regadera, cama (si hay disponibles), llame antes; servicios para desamparados y referencias.

5 Cities Homeless Coalition (574-1638) el horario varía. Sirviendo el Sur del Condado, para ayuda con necesidades inmediatas, y servicios y referencias para desamparados (www.5CHC.org/community-services)

SERVICIOS SOCIALES

Departamento de Servicios Sociales del Condado de SLO – DSS (781-1600) (Lunes a viernes 8:00-5:00). Asistencia General, CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal: 3433 S. Higuera, SLO; Nipomo, (931-1800); Arroyo Grande (474-2000); Atascadero (461-6000); Paso Robles, (237-3110); Morro Bay (7726405)

Administración del Seguro Social (855-207-4865) Beneficios y aplicaciones del Seguro Social – 3240 S. Higuera, SLO (Lun y Mar, 9:00 am-3:00 pm; Mier, 9:00 am-12:00 pm; Jue y Vie, 9:00 am-4:00 pm)

S.A.F.E. Centro de Recursos Familiares (474-2105) Sirve a niños y a sus familiares; manejo de casos; conexión con servicios comunitarios en el Sur del Condado: 1086 Grand Ave, Arroyo Grande (474-2105) (Lun-Vie, 8:00 am-5 pm); 1511 19th St., Oceano (474-3790); 920 W. Tefft St., Nipomo (473-3799) (Mon-Fri, 8:30am - 4:00pm)

Coastal Family Resource Ctr (540-3365) Sirve a niños y a sus familias; manejo de casos; conexión con recursos comunitarios. Sirviendo a Los Osos y Morro Bay: 880 Manzanita Dr., Room 18, Los Osos (www.coastalfr.org). También en SLO, Family Resource Center: 1500 Lizzie St., G4 (458-5499)

SERVICIOS SOCIALES (...continuación)

The LINK (466-5404) Padres de familia y tutores de niños de distritos escolares del Norte del Condado, manejo de casos, referencias de asistencia familiar; 6500 Morro Rd., Ste. A, Atascadero: 1802 Chestnut Rd., Paso Robles (Lun-Vie 8:00am-mediodía, 1:00pm-5:00pm)

Access Support Network (781-3660) Servicios de referencias, apoyo emocional, dispensa de comida; asistencia de vivienda y monetaria para personas con HIV y/o HEP-C. 1320 Nipomo St., SLO (Lun-Jue, 9:00am-5:00pm, Vie, 9:00am-3:00pm)

Salvation Army – Llame para servicios disponibles, horario y localidades: Atascadero (466-7201); Morro Bay (772-7062); Sur del Condado (481-0278); Paso Robles (238-9591); SLO (544-2401)

Caridades Católicas (541-9110) Servicios de apoyo familiar. Ayuda con aplicaciones de CalFresh; Servicios de Inmigración y Ciudadanía (706-8565) 3592 Brad St., #104, SLO

ASISTENCIA PARA DISCAPACITADOS

Independent Living Resource Center (ILRC) (462-1162) Beneficios de SSI/SSDI, tecnología de asistencia, asistencia de vivienda, servicios de referencias para personas con discapacidades; 7425 El Camino Real, Ste. R, Atascadero: (9:00am-mediodía; 1:00-5:00pm, Lun-Vie)

SERVICIOS MÉDICOS

Community Health Centers of the Central Coast (CHC) (361-8400) para información de servicios y localidades, Lun-Vie 8:00am – 6:00 pm. Clínicas médicas en varias localidades a través del condado de SLO. Atención primaria y otros servicios especializados. www.chccc.org

SLO Noor Clinic – cuidado primario, de la vista y dental – Con previa cita (439-1797) Atención médica gratuita basada en voluntarios para personas sin seguro médico; 1428 Phillips Lane, SLO; (Lun-Vie 10:00am - 5:00pm, en ocasiones los sábados), Clínica Dental (592-2240) 3071 S. Higuera St #110, SLO (lunes, martes, miércoles, y viernes con cita)

Departamento de Salud Pública del Condado de SLO (781-5500) Inmunizaciones, seguimiento infantil de alto riesgo; pruebas de enfermedades transmisibles (de transmisión sexual, HIV, TB); planificación familiar; programa de alimentación y nutrición WIC; programa para dejar de fumar, salud oral. 2191 Johnson Ave., SLO; Servicios seleccionados en Paso Robles (237-3050); Grover Beach (473-7050)

Programa de Servicios Médicos para Indigentes (MISP) Cuidado médico limitado autorizado para residentes del condado entre 19 y 64 años que no son elegibles para Medi-Cal y han recibido una exención de la ley de Cuidado de Salud Individual para obtener seguro de salud. Para información llame al 781-4838.

CAPSLO Center for Health and Prevention Servicios gratis de salud reproductivo; servicios de menopausia, clínicas para adolescentes, y otros servicios médicos. 705 Grand Ave, SLO (544-2478) Lun-vie, 8:45-5:30pm; 1152 E Grand Ave, Arroyo Grande, (489-4026, lun-vie, 8:45am-5:30 pm), no se requiere cita, pero es preferible.

ASISTENCIA DE EMERGENCIA

Información en el Condado de SLO, marque 211 (24 horas al día) información gratuita, confidencial acerca de recursos comunitarios, en inglés, español, y otros idiomas.

Línea directa de SLO (T-MHA) (805-783-0607) (Asistencia en *CRISIS* - 24 horas al día) Apoyo de salud mental y emocional y Prevención de Suicidio: Confidencial, gratis

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Programa de Refugio de Mujeres de San Luis Obispo (781-6400) (24 horas) Refugio de emergencia, manejo de casos, consejería y asistencia legal

RISE – programas de agresión/abuso sexual, violencia en la pareja (226-5400)
Acompañamiento y defensa, manejo de casos, refugio de emergencia, ayuda TRO, talleres preventivos de consejería y prevención. 1030 Vine St., Paso Robles (Lun-vie, 8:00-5:00pm), 51 Zaca Ln, #100 (horas varían), Línea de CRISIS (24 horas, diario) (1-855-886-7473).

SERVICIOS DE SALUD MENTAL, DROGAS Y ALCOHOL

Servicios de Salud Mental – Condado de SLO: Referencias de emergencia 24/7 y citas (800-838-1381) Servicios para adultos de SLO, 2178 Johnson Ave., SLO (781-4700); Servicios para adultos y jóvenes en el norte del condado: 5575 Hospital Drive, Atascadero (461-6060); Servicios para adultos en el sur del condado: 1350 E. Grand Ave, Arroyo Grande (474-2154); servicios para jóvenes en el sur del condado: 354 S. Halcyon Rd., Arroyo Grande (473-7060); clínica de servicios para jóvenes (781-4179) 1989 Vicente Dr., SLO (todas las localidades: lun-vie, 8am-5pm)

Servicios de Drogas y Alcohol Condado de SLO – referencias de emergencia y ayuda 24/7 (800-838-1381): 2180 Johnson Ave, SLO (781-4275); 3556 El Camino Real, Atascadero (461-6080); 1523 Longbranch Ave., Grover Beach (473-7080), 1760 Ramada Dr., Paso Robles (226-3200) (Todas las localidades: lun-vie, 8am-5pm)

Asociación de Salud Mental-Transiciones (T-MHA) (540-6500) Eliminando el estigma y promoviendo la recuperación y el bienestar de personas con enfermedades mentales por medio de servicios de trabajo, vivienda, servicios de apoyo comunitario y familiar. 784 S. High St., SLO (lun-vie, 8am-5pm)

Conexión del Norte del Condado: (462-8600) Servicios de apoyo de recuperación – llame para información. 8600 Atascadero St., Atascadero; www.northcountyconnection.com

Alcohólicos Anónimos (541-3211) Oficina Central del Condado de SLO. Llame para el horario de juntas en el condado o visite www.sloaa.org

Narcóticos Anónimos (541-3211) Oficina Central del Condado de SLO. Llame para las juntas en el condado o visite www.sloaa.org (llame a cualquier hora)

Lista de lugares de vida sobria los encuentra en “Community Resources” visite: http://slocounty.ca.gov/health/DAS_Home/Resources_and_Referrals.htm

SOLUCIONES DE VIVIENDA PERMANENTE

Autoridad de Vivienda de San Luis Obispo (HASLO) (543-4478) Vivienda accesible, VASH; vivienda pública y programa de Sección 8. 487 Leff St., SLO 8:00 am-5:00 pm, Lun-Vie, cerrado cada otro viernes)

Autoridad de Vivienda de Paso Robles – Actualmente aceptan aplicaciones para departamentos accesibles en Oak Park Community en Paso Robles. Para información, visite la página web www.pasoroblesha.org o llame al 238-4015; oficina en el 901 30th St, Paso Robles (lun-vie, 9:00am-miércoles, 1:00-4:30pm)

Peoples' Self-Help Housing (PSHH) (781-3088) Ofrece vivienda accesible, oportunidades de ser propietario, y servicios de consejería de vivienda a lo largo del Condado de SLO. 3533 Empleo St, SLO (8:00am-miércoles, 1:30-5:00pm)

Servicios de energía – Community Action Partnership of San Luis Obispo – Llame para asistencia con el pago de servicios en todo el condado (541-4122, ext.14) Reparaciones en viviendas, calefacción y reemplazo de calentador de agua, y climatización (541-4122, ext. 10), lun-vie, 8:00am-4:00pm (Llame gratis al 800-495-0501, ext. 10 o 14)

TRABAJO Y EMPLEO

America's Job Center of California (903-1400) Servicios de agencias de empleos para adultos. Solicitudes para seguro de discapacidad del estado y beneficios de desempleo; WIOA-Entrenamiento de habilidades vocacionales y entrenamiento en el trabajo (lunes-viernes, 8:00-5:00) 880 Industrial Way, SLO.

Conexiones de Carreras del Colegio Cuesta (546-3252) Servicios para ayudarle a encontrar trabajo, certificados de teclado, ayuda para el currículum y todo relacionado con trabajos (lunes-jueves, 9:00-5:00pm) Cuesta College, salón 5310.

Departamento de Rehabilitación de California (549-3361) Servicios de Empleo para personas con discapacidades físicas y mentales; (8:00 am–5:00 pm, Lun-Vie); 3220 S. Higuera, Suite 102, [SLO](#)

Servicios Eckerd de Entrenamiento de Trabajo para Jóvenes (835-9319) Entrenamiento de concesión WIOA, educan y emplean a adultos jóvenes entre 17-24 años. Servicios de apoyo, incentivos y prácticas pagadas.

TRANSPORTACIÓN

Información de Transportación en el Condado www.SLO511.ORG o marque el 511 (24/7). Compartir el viaje, tránsito público, condiciones de caminos y planificación de viajes. Llame de lunes a viernes, 8:00am-5:00pm.

Ride-On (541-8747) Llame para servicios de transporte general (6am-5:30pm, Lun-Vie)

ASISTENCIA LEGAL

Asistencia Legal Rural de California (544-7994) (lun-vie, 9:00 a 12, lunes-jue, 1-5pm) Ley de vivienda, empleo y educación (no ley criminal o familiar) 1011 Pacific St., Ste. 101, SLO

ROPA

Children's Resource Network of the Central Coast - Programa de ropa gratis y recursos para niños y adolescentes desde bebés hasta 18 años.
www.childrensresourcenetwork.org , o llame al 709-5404.

Salvation Army – (544-2401= 815 Islay St., SLO Ropa disponible para todas las edades. martes-viernes, 10:00am-11:30, 12:30-1:30

BENEFICIOS PARA VETERANOS

Oficina de Servicios para Veteranos de SLO Ayudan y abogan por los veteranos, sin costo, para obtener beneficios y servicios de agencias federales, estatales, y locales, obtenidos por su servicio militar. Llame al 781-5766 para hacer una cita en el 801 Grand Ave, SLO. (9:00 am- 5:00 pm, Lun-Vie) Llame para el horario sin cita.

Centro de los Veteranos – Servicios de consejería y reajuste para veteranos de guerra (trauma militar, sexual, sobreviviente, y consejería de luto). 1070 Southwood Drive, SLO. Lunes y miércoles, 8:00am-6:00pm. Martes y jueves, 8:00am-8:30pm. Viernes, 8:00am-5:30pm, 1er sábado del mes de 8:00 am a 4:30pm; otro horario con cita.

Programa de CAPSLO de Servicios para Veteranos (541-2272 ext.4730, SLO), (237-0351, Paso Robles) (534-1698, Los Osos y Morro Bay) Colocación y retención de vivienda, manejo de casos, ayuda con el trabajo, adquisición de beneficios públicos y VA, consejería financiera, asistencia legal.

Servicios de Apoyo para Familias de Veteranos de Good Samaritan (SSVF) (202-3056) 1052 E. Grand Ave., Suite B, Arroyo Grande, (lun-vie 9:00am-5:00pm) Colocación y retención de vivienda, manejo de casos, ayuda con el trabajo, adquisición de beneficios públicos y VA, consejería financiera, transporte.

Servicios para Familias de Veteranos Path Supportive (SSVF) (213-359-8943) Colocación y retención de vivienda, manejo de casos, ayuda con el trabajo, adquisición de beneficios públicos y VA, consejería financiera, transporte, VASH

