

## SERVICIOS PARA DESAMPARADOS

**Prado Day Center** (786-0617) (Todos los días, 8:30am–4:00pm) regaderas, alimentos, lavandería; manejo de casos (De entrada/sin cita, martes y miércoles, 1:00pm-3:00pm) 43 Prado Road, SLO; Llame para información del albergue

**Maxine Lewis Memorial Shelter** (781-3993) Regístrese para cama por la noche SÓLO entre 5:00pm-7:00pm; cena, regadera; manejo de caso - 750 Orcutt Road, SLO

**Community Action Partnership - Manejo de Caso del Sur del Condado** (473-8210) 1616 Manhattan Ave., Grover Beach-programa de servicios para desamparados. Evaluación abierta, miércoles, 2:00pm-4:00pm. Favor de llamar para una cita a otro tiempo (lunes-viernes, 9:00am-6:00pm)

**ECHO-Organización para Desamparados El Camino** (462-3663) 6370 Atascadero Ave., Atascadero: Cena a las 5pm; regadera, cobijas (si hay disponibles) llame por adelantado.

**Coalición para Desamparados de 5Cities** (574-1638) (el horario varía) sirviendo el Sur del Condado, para información y referencia de servicios para desamparados, y asistencia con necesidades inmediatas y de vivienda.

# Servicios Comunitarios del Condado de San Luis Obispo

11/14

## *Preparado por Beneficios -ARCH*

*(Beneficios de Abogacía y Conexión de Recursos para los Desamparados)*

**Burdine Printing (805) 489-4910**

## ASISTENCIA DE EMERGENCIA

**211 Información del Condado de SLO** Marque 2-1-1 (24 horas al día, todos los días) Información confidencial y gratis acerca de recursos comunitarios. Inglés y español.

**Crisis de Salud Mental** (800-838-1381) (24 horas al día, todos los días) amenazas de suicidio, prevención de suicidio (Condado de SLO)

**Línea de Ayuda de SLO** (T-MHA) (805-783-0607) (Ayuda en CRISIS - 24 horas al día) Apoyo de salud mental y emocional y Prevención de Suicidio; Confidencial, gratis.

**Línea Nacional de Prevención de Suicidio** (800-273-8255)

## VIOLENCIA DOMÉSTICA

**Programa de Refugio para Mujeres del Condado de San Luis Obispo** (781-6400) (24 horas) Refugio de emergencia, manejo de casos, y consejería

**RISE**- Asalto/abuso sexual y programas de violencia conyugal (226-5400) Acompañamiento y abogacía, manejo de casos, refugio de emergencia, apoyo legal, consejería, educación de prevención, y talleres educativos de auto defensa. (Lunes-Viernes, 8:30am-5:00pm) 1030 Vine St., Paso Robles; 51 Zaca Ln. #140, Línea de CRISIS de SLO (24 horas al día, todos los días) (1-855-886-7473)

## SERVICIOS MÉDICOS

**Centros de Salud Comunitarios de la Costa Central (CHC)** (929-3211) para información de servicios y localidades, 8:00am–5:00pm. Clínicas médicas en varias localidades a lo largo del Condado de SLO. Atención primaria y algunos servicios de especialidad. [www.chccc.org](http://www.chccc.org)

**Cuidado de Salud Primaria y Dental Noor** con cita (473-1797). Cuidado de salud gratuito a base de voluntariado para personas que no tienen seguro médico; 1428 Phillips Lane, SLO; (martes y miércoles 10:00-5:00. jueves, viernes y sábado 1:00pm-5:00pm), Clínica Dental (592-2240) 3071 S. Higuera St. #110, SLO (horarios varían miércoles y viernes)

**Departamento de Salud Pública de SLO** (781-5500) Vacunaciones; seguimiento de alto riesgo para infantes; pruebas de enfermedades contagiosas (transmitidas sexualmente, HIV, TB); Planificación familiar; Programa de Comida y Nutrición WIC; programas para dejar de fumar; salud oral. 2191 Johnson Ave., SLO; Servicios selectos en Paso Robles (237-3050); Grover Beach (473-7050)

**Programa de Servicios Médicos para Desamparados (MISP)** Cuidado médico de autorización limitada para residentes del condado entre 19 y 64 años que no son elegibles para Medi-Cal y han recibido exención de la Ley de Asistencia Accesible para obtener seguro de salud. Para información de elegibilidad llame al 781-4838

**Centro para la Salud y Prevención CAPSLO** Servicios de cuidado de salud reproductiva para hombres, mujeres, y adolescentes, manejo de casos y una amplia variedad de otros servicios médicos. 705 Grand Ave., SLO (lun-vie, 8:45am-5:30pm); 1152 E. Grand Ave., Arroyo Grande (489-4026; lun-vie, 8:45am-5:30pm) Acuda con o sin cita

## COMIDA

**Banco de Alimentos de San Luis Obispo** (238-4664) (Lun-Vie, 8:00am-4:00pm) Llame para saber el día y hora de distribución de comida y alimentos en localidades a lo largo del Condado de SLO

**People's Kitchen de San Luis Obispo** Se sirve el almuerzo al mediodía, todos los días, a personas con hambre y desamparados en Prado Day Center

**People's Kitchen del Sur del Condado** Se sirve comida a diario. Llame al 489-0982 o 489-9046 para saber las localidades y horario.

**Loaves and Fishes** (238-4742) (lun-vie, 2:00pm-4:00pm) (Horas adicionales en mar y jue, 5:30pm-7:00pm) Comida (comida para llevar a casa), Centro de entrada, Ropa, Consejería y Compasión; 2650 Spring Street, Paso Robles

**Loaves and Fishes de Atascadero** (461-1504) 5411 El Camino Real, Atascadero (Lun-Vie, 1:00pm–3:00pm, Excepto días festivos) Comida para llevar a casa, solamente para residentes del área

**Christ's Kitchen**—Comida caliente (lun-vie., 11:30am-12:30pm) Second Baptist Church, 1937 Riverside Ave. (con la calle 20), Paso Robles. Además tienen regaderas y ropa (Mar y Jue, 10:00am-2:00pm)

**People's Kitchen del Norte del Condado**—Programa de cena, comida de transición, y refugio (lun-vie, 5:00pm-6:00pm) Second Baptist Church, 1945 Riverside Ave., Paso Robles

## TRANSPORTACIÓN

**Información de Transportación en el Condado** (marque el 5-1-1) 24 horas al día, todos los días. Todo tipo de transportación incluyendo RTA y Tránsito de SLO; transportación pública, horario de autobuses e información de rutas, Ride-Share, condiciones de carreteras, asistencia en el camino. Llame lun-vie 9:00am-5:00pm

**Ride-On** (541-8747) Llame para servicios generales de transportación (lun-vie, 6:00am-5:30pm)

## ASISTENCIA LEGAL

**Asistencia Legal Rural de California** (544-7994) (Lun, Mar, Jue, Vie; 1:00pm–4:00pm) Casos de propietario/inquilino, y casos de educación (no ley penal o familiar) 1011 #A, Pacific St., SLO

## BENEFICIOS PARA VETERANOS

**Oficina de Servicios para Veteranos del Condado de SLO** (781-5766) 801 Grand Ave., SLO (lun-vie 9:00am-5:00pm, sin cita solamente en lun 9:00am-4:00pm) Asistencia y abogacía para Veteranos (sin costo) para obtener beneficios y servicios Federal, Estatal, y Local logrados por el servicio militar. En Paso Robles, 240 Scott St. (lun y jue, 10:00am-3:00pm con cita); Biblioteca de Nipomo y el Ayuntamiento de Atascadero (Vie, 10:00am-3:00pm con cita)

**Centro de Veteranos** (782-9101) Departamento Estadounidense de Asuntos de Veteranos; Consejería de reajuste y servicios para veteranos de guerra (trauma sexual militar, sobreviviente, y consejería de duelo)-1070 Southwood Dr. SLO (lun, mie, vie 8:00am-4:30pm; mar y jue 8:00am-8:30pm)

## SERVICIOS SOCIALES

**Departamento de Servicios Sociales del Condado de SLO** (DSS) (781-1600) (Lun-Vie 8:00am-5:00pm) Asistencia General, CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal: 3433 S. Higuera, SLO; Nipomo (931-1800); Arroyo Grande (474-2000); Atascadero (461-6000); y Paso Robles (237-3110)

**Administración del Seguro Social** (855-207-4865) Beneficios y solicitudes del Seguro Social— 3240 S. Higuera, SLO (Lun y Mar, 9:00am-4:00pm; Mie, 9:00am-12:00pm; Jue y Vie, 9:00am–4:00pm)

**Centro de Recursos Familiares S.A.F.E.** (474-2105) Sirve a niños y sus familias; manejo de casos; conexión con recursos comunitarios en el Sur del Condado: 1086 Grand Ave, Arroyo Grande (474-2105) (Lun-Vie, 8:00am-5:00pm); 1511 19th St., Oceano (474-3690) (lun-vie 8:30am-4:00pm); 920 W. Tefft St.

**Centros de Recursos Familiares Coastal** (540-3365) Para niños y sus familias; manejo de casos; conexión con recursos comunitarios. 880 Manzanita Dr., salón 18, Los Osos. (Lun-Jue, 9:00am–12:00pm, y con cita) (además sirve a Morro Bay); Localidad en SLO (549-6830) 1030 Southwood Dr.

**The LINK** (466-5404) Padres y tutores de niños en distritos escolares del Norte del Condado; manejo de casos, referencias de asistencia familiar; 6500 Morro Rd., Suite. A, Atascadero (8:00am–5:00pm, Lun-Vie)

## SERVICIOS SOCIALES (continuación)

**Red de Apoyo del SIDA** (781-3660) Servicios de referencias; apoyo emocional, despensa de comida; asistencia de vivienda y financiera para personas con VIH. 1320 Nipomo St., SLO (Lun-Jue, 9:00am-5:00pm; Vie, 9:00am-3:00pm)

**Proyecto SLOHEPC** (543-4372) Consejería de beneficios y salud; despensa de alimentos para quienes tienen HEPC-1320 Nipomo St., SLO (Lun-Jue, 9:00am-5:00pm; Vie, 9:00am-3:00pm)

**Salvation Army** - Llame para los servicios disponibles, horario y localidades: Atascadero (466-7201); Cambria (927-4044); Morro Bay (772-7062); Sur del Condado (481-0278); Paso Robles (238-9591); SLO (544-2401)

**Organizaciones Benéficas Católicas** (541-9110 x8566) Asistencia con Covered California; ayuda con los servicios públicos y renta cuando hay fondos disponibles (x8565 para asistencia de inmigración); 3592 Broad Street, Suite. 104, SLO (9:00am-5:00pm, Lun-Vie)

## AYUDA PARA DISCAPACITADOS

**Centro de Recursos de la Vida Independiente (ILRC)** (462-1162) Beneficios, tecnología de asistencia, asistencia de vivienda, servicios de referencia; 7425 El Camino Real, Suite. R, Atascadero: (9:00am-mediódía, 1:00pm-5:00pm, Lun-Vie)

## SALUD MENTAL, SERVICIOS DE DROGAS Y ALCOHOL

**Servicios de Salud Mental** - Condado de SLO: Para citas (800-838-1381) Localidades de clínicas y referencias de emergencia: 2178 Johnson Ave., SLO (781-4700); Norte del Condado: 5575 Hospital Way, Atascadero (461-6060); Sur del Condado: 354 S. Halcyon Rd., Arroyo Grande (473-7060); Clínica de Servicios Juveniles (781-4179) 1989 Vicente Dr., SLO (Todas las localidades: lun-vie 8:00am-5:00 pm)

**Servicios de Drogas y Alcohol**-Condado de SLO: 2180 Johnson Ave, SLO (781-4275); 3556 El Camino Real, Atascadero (461-6080); 1523 Longbranch Ave., Grover Beach (473-7080) (Todas las localidades: Lun-Vie., 8:00am-5:00pm)

**Transiciones-Asociación de Salud Mental** (T-MHA) (540-6500) Eliminando el estigma, y promoviendo la recuperación y bienestar para personas con enfermedades mentales por medio de servicios para el trabajo, vivienda, comunidad y familias. 784 High St., SLO (Lun-Vie, 8:00am-5:00pm)

**Conexión del Norte del Condado:** (462-8600) Centro de recuperación con el apoyo de compañeros. Información, educación, y referencias para tratamiento y servicios de recuperación. Todas las consultas son gratis, anónimas, y confidenciales. [www.northcountyconnection.com](http://www.northcountyconnection.com)

**Alcohólicos Anónimos** (541-3211) Oficina Central del Condado de SLO. Llame para horario de juntas a lo largo del condado o visite [www.sloaa.org](http://www.sloaa.org)

**Narcóticos Anónimos** (800-549-7730) [www.CENTRALCOASTNA.org](http://www.CENTRALCOASTNA.org)

## TRABAJOS Y EMPLEO

**Centro de Trabajos de California** (903-1400) Servicios de trabajos de agencias múltiples; formularios de solicitud de Seguro de Discapacidad Estatal y Beneficios de Desempleo, (Lun-Vie, 8:00am–5:00 pm) 880 Industrial Way, SLO; 1800 E. Grand Ave., Suite H, Grover Beach (270-3100) (Lun-Vie, 8:00am–5:00pm)

**Conexiones de Carreras de Cuesta College** (546-3204) Servicios para ayudar a encontrar trabajo, certificados de teclado, y apoyo con el currículo (Lun-Jue, 9:00am-5:00pm) Cuesta College salón 5310; Estrella Career Center (591-6273) Bldg. 4000, 2800 Buena Vista Dr., Paso Robles

**Departamento de Rehabilitación de California** (549-3361) Servicios de empleo para personas elegibles con discapacidades físicas y mentales; (Lun-Vie, 8:00am–5:00pm); 3220 S. Higuera, Suite 102, SLO

**The Youth One Stop** (574-1520) Servicios de empleo para adultos jóvenes menores de 25 años; (Lun-Vie, 9:00am-5:00pm) 191 South Oak Park Blvd., Suite. 10, Grover Beach; [www.YouthEmploymentSLO.org](http://www.YouthEmploymentSLO.org)

## SOLUCIONES DE VIVIENDA PERMANENTE

**Autoridad de Vivienda de San Luis Obispo (HASLO)** (543-4478) vivienda accesible; VASH; vivienda pública y programa de Sección 8. 487 Leff St., SLO (Lun-Vie, cerrado cada otro viernes, Fri, 8:00am-5:00pm)-se recomienda cita

**Autoridad de Vivienda de Paso** - Actualmente acepta aplicaciones para apartamentos accesibles nuevos en la comunidad Oak Park en el Norte de Paso Robles. Para información, visite la página [www.pasoroblesha.org](http://www.pasoroblesha.org) o llame al 238-4015; oficina entre la calle 32 y Park St.

**Peoples' Self-Help Housing (PSHH)** (781-3088) Ofrece vivienda accesible, oportunidades de ser dueño de su propia casa, y servicios de consejería de vivienda a lo largo del Condado de SLO. 3533 Empleo St, SLO (Lun-Vie, 8:00am-Noon, 1:30pm-5:00pm)

**Habitat para Humanidad del Condado de San Luis Obispo** (782-0687) Construye y renueva hogares para mejorar comunidades uniéndose a las familias necesitadas. (Lun-Vie, 8:00am-4:00pm) [www.hfhsloco.org](http://www.hfhsloco.org)

### Servicios de Energía - Asociación de Acción Comunitaria de San Luis Obispo

Llame para asistencia con el pago de servicios públicos (541-4122, Ext. 14); Reparaciones de vivienda, remplazo de calentador de casa y de agua, y climatización (541-4122, Ext. 10); (Lun-Vie, 8:00am-4:00pm) (Llame gratis al 800-495-0501, Ext. 10 o 14)

## PROVEEDORES DE ENTORNOS DE VIDA SOBRIA

**Gryphon Society** (748-6204); Para información o cita llame al 550-7928 para hombres; 748-6204 para mujeres. Casas de vida sobria para hombres y mujeres en el Condado de SLO; 1825 San Ramon Rd, Atascadero

**Captive Hearts** (481-4500) Programa de recuperación residencial basado en Fe de 12 pasos en Grover Beach para el Condado de SLO. Llame para una cita.

**Casa Solana** (481-8555) Casa de vida sobria en Grover Beach para mujeres en el Condado de SLO. Llame para una cita

**Middlehouse** (544-8328) Casa de vida sobria en San Luis Obispo para hombres. Llame para una cita

## ROPA

**Red de Recursos para Niños de la Costa Central** (Español y mixteco 202-8151) Ropa y recursos para niños, desde recién nacidos hasta 18 años. Entre a la página [red www.childrensresourcenetwork.org](http://www.childrensresourcenetwork.org). Dos programas de closets para adolescentes en SLO y AG (vea la página red para detalles). Disponible para todas familias desamparadas, sin requisito financiero

**Salvation Army** (544-2401) 815 Islay St., SLO. Ropa disponible para todas las edades (Mar y Jue, 10:00am-miércoles, 12:30pm-2:00pm)